

山形いのちの電話公開講座

こころを元気にする 4つのステップ。

令和3年

11月3日

(水・祝)

14:00~16:00

(13:30開場)

会場 山形ビッグウイング
2F 大会議室

※講師はリモートによる出演



おおの ゆたか

講師

大野 裕氏

精神科医 認知行動療法研修開発センター理事長

申込み: 事前申し込みが必要。FAXでの受付 (申込書は裏)

申込み記入事項: 氏名 (複数での申込みの場合は代表者及び参加人数)・電話番号

定員: 150名

参加費: 無料

締切日: 10月25日 (月)

新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施いたします。

主催

社会福祉法人
山形いのちの電話

〒990-8691 山形中央郵便局私書箱99号
事務局 / 執務時間: 月~金10:00~16:00
TEL.023-645-4377 FAX.023-645-7795

今、あなたのところは元気ですか？

今、あなたのからだはどうでしょうか？

ひとつふの種から希望という実りとなるように、

と一緒に考えてみませんか。

いまこの時を生き抜くために……



講師

おおの ゆたか
大野 裕氏

略歴 1978年 慶應義塾大学医学部 卒業
同年 慶應義塾大学医学部精神神経科学教室
1985～88年 コーネル大学医学部 visiting fellow
1988年 ペンシルベニア大学医学部 clinical visit
2002年 慶應義塾大学教授
2011年6月1日～2015年3月31日
独立行政法人国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長（現在顧問）
現在 一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク(株) 代表
大野研究所 所長

所属学会役員

日本認知療法・認知行動療法学会理事長
日本ポジティブサイコロジイ医学会理事長
日本ストレス学会理事長
日本学術会議連携会員
アメリカ精神医学会 distinguished fellow
Academy of Cognitive Therapy 設立フェロー、公認スーパーバイザー
著書 こころが晴れるノート、創元社
はじめての認知療法、講談社現代新書
大野裕：マンガでわかる認知行動療法、池田書店 他
認知療法・認知行動療法活用サイト
「こころのスキルアップ・トレーニング (http://cibtjp.net) 監修

公開講座参加申込書

あて先 ⇒ 社会福祉法人 山形いのちの電話事務局 行

FAX 番号 023-645-7795

締切
10月25日(月)

ふりがな 名前 (代表者)	参加人数： 人
電話番号	

※個人情報は適切に管理し、公開講座事務以外では使用いたしません。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施いたします。