

パソコンの不安を 解消しよう！

「結婚や出産・子育てなどを理由に、一度仕事を辞めてしまったけれど…。
空白が心配。」

「Word と Excel って、どの程度使えると大丈夫？」

「パソコンの資格はあった方がいいの？」

そんな皆さんのために、この講座では
パソコンスキルについての不安を解消できるよう
ご案内いたします。



Check!

ひとつでもわからないことがあれば
ぜひ、受講してみましょう！

- ①現時点で一番新しい Windows のバージョンは？
- ②フォルダを作り、その中にファイルの保存ができる？
- ③メールの宛先欄の BCC はどんな時に利用する？
- ④Word や Excel のファイルを PDF で保存できる？
- ⑤Excel で使ったことがある関数を、3 個は言える？

【日 程】令和元年 10 月 18 日(金) 9 時 30 分～12 時

【対 象】再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと
思っている方の受講もお待ちしております。

【会 場】子育てランドあ～べ 研修室
(山形市七日町 1 丁目 1-1 N-GATE 1F
☎023-615-1930)

【定 員】10 名 【託児定員】5 名(要予約)

【受講料・託児料】無料

〈託児ご利用の方へ〉

- ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②子育てランドあ～べの託児登録が必要です。
講座の 5 日前までに、
必ず子育てランドあ～べにて
事前登録をお済ませ下さい。
- ※登録には、お子さんの健康保険証、
母子手帳・朱肉を用いる印鑑が必要です
- ※あ～べの休館日は
木曜日と毎月最終火曜日です。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

☆就活応援講座☆

パソコンの不安を 解消しよう！

【日程】令和元年 10 月 18 日(金) 9 時 30 分～12 時

【場所】子育てランドあ～べ 研修室

【内容】・求人票でよく見かける「パソコンのできる方」とは、具体的にどのくらいのスキルを求められるのかを知ることができます。
・効率的な文字入力、ショートカットキーの利用など、仕事で差がつくパソコンの基本操作について知ることができます。
・今後のスキルアップに役立つ学びの情報を提供します。

◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

2019 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		(年齢 歳)
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
あ～べ 託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性 別	生 年 月 日
	氏 名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)