

更年期なんて

怖くない!!

～更年期の身体と心の変化～

講師 助産師

荒井 眞智子 さん

日時

3月12日(木)
10:00～12:00



対象

山形市・上山市・天童市・
中山町・山辺町在住、
山形市在勤・在学の方

先着 30名(男女問わず)

託児

*無料*要予約*先着順
*1歳以上未就学児
申込み〆切3月2日(月)
山形市外の方は要相談

会場

山形市男女共同参画センター 5F 視聴覚室
(山形市城西町2-2-22 総合福祉センター内)

申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター「ファール」

☎023-645-8077 (祝日を除く9:00～17:15)

「ファール」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。また、個人情報適切に管理し、当該事業の業務以外には使用しません。