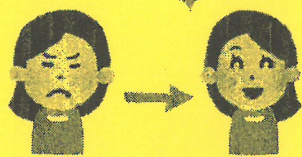


心がパッと明るくなる 気持ちのフキセツ方法

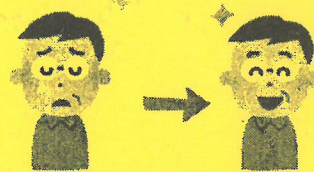
コロナ禍において、将来について不安になったこと、出来なくなったことなど、
この講座で明るい気持ちになれる気持ちの変換方法を学びましょう！



講師

塩野 貴美 氏

(Present Time代表)



日時 **2月12日(金) 10:00~12:00**

会場 **男女共同参画センター「ファース」 5F 視聴覚室**

(山形市城西町2-2-22 山形市総合福祉センター内)

対象員 **山形市・寒河江市・上山市・村山市・天童市・東根市・中山町・山辺町・河北町・
西川町・朝日町・大江町に在住又は、山形市に在勤・在学の方 先着25名**

託児 **1歳以上の未就学児のお子さん・無料・先着順・要予約
2月4日(木)までお申込みください。山形市以外の方はご相談ください。**

申込先問合せ **山形市男女共同参画センター「ファース」
☎023-645-8077(祝日を除く9:00~17:15)**

※マスクの着用をお願いいたします。また、当日発熱や風邪の症状がある場合は受講をお控えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講座が中止または延期となる場合がございます。

その際は、市ホームページでお知らせするとともに、申込者にはお電話でご連絡いたします。

「ファース」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市のホームページに各種事業を随時掲載しています。
また、個人情報適切に管理し、講座事務及び感染症対策の目的にのみ使用します。なお、当該施設利用者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合等、必要に応じていただいた個人情報を保健所等に提供する場合がありますので、あらかじめご了承ください。