

～自分再発見、第2の人生を謳歌するために～



「セカンドライフ準備セミナー」

受講者募集！！



いまや人生100年時代。65歳で定年退職した後、平均して男性は16年、女性は24年の老後があるといわれています。定年後、あなたは何をして過ごしますか？

山形には定年後もイキイキと元気に活躍している素敵な方がたくさんいます。その方々の生き方を学ぶと共に、自分自身を見つめ直し、自分が自分らしく第2の人生を謳歌するためのヒントを探ります。

あなたも参加してみませんか？

**2019
12/1(日)**

10:00～15:30

＜アドバイザー＞（情報提供）

一般社団法人 とちぎ市民協働研究会
代表理事 廣瀬隆人氏

＜事例紹介＞

○グループ農夫の会 代表 稲村和之氏

ONPO 法人 ご・ざあーれ広場
理事長 古澤直義氏

○YCB(山口コミュニティバンド)クリスタルサウンズ
副会長・チューバ奏者 新関秀一氏

○ジェラテリア アガーレ
代表 森谷了子氏

対象：50代～60代の男女

※ご夫婦での参加大歓迎！

定員：先着20名

※全日参加できる方

参加費：1000円（昼食代含む）

会場：遊学館

山形市緑町1-2-36

TEL：023-625-6411

※県営駐車場をご利用ください

申込方法：裏面申込用紙にご記入の上、
FAXもしくはE-mailで
お申し込み下さい。

申込締切：令和元年11月25日(月)

参加が決定しましたら事務局から事前に
連絡を差し上げます。

お申し込み・お問い合わせ

桜桃（チェリア）の会 ーやまがた女塾ー

～自分再発見、第2の人生を謳歌するために～ 「セカンドライフ準備セミナー」 事務局 堀川

〒990-0043 山形市本町1-3-15 TEL/FAX:023-622-6764 Email: nagaseco@amail.plala.or.jp



＜アドバイザー＞（情報提供）

一般社団法人 とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬隆人氏

【専門】地域づくり、地域学、学校と地域の連携、地域福祉、人権教育など

【略歴】1956 年、北海道生まれ。国立教育会館社会教育研修所専門職員、宇都宮大学教授、北海道教育大学大学院教授を歴任。元栃木県教育委員長

【社会活動】「山形学」企画委員会委員。栃木県人権施策推進審議会会長。栃木県立那須高等学校学校運営協議会会長

＜講座の内容＞

午前 の 部	○ 開会行事	情報提供 「日本の現状を知る」 向老期に関する資料説明
	○ 事例紹介	「輝いている先輩たち」
		☆稲村和之氏 … 山辺町の大蔵で棚田再生に取り組むグループの代表
		☆古澤直義氏 … 河北町谷地で地域のみんなの「居場所」を運営しているNPO法人の理事長
午後 の 部		☆新関秀一氏 … 天童市山口地区の吹奏楽団の副会長 チューバ担当
		☆森谷了子氏 … 2018 年 6 月山形市城南町にオープンしたジェラテリアの代表
	○ グループワーク I	事例紹介から分かったこと、気付きの整理と共有
	○ 自分再発見 I	「偏愛マップづくり」
昼食	～ 事例紹介者を交えて歓談 ～	
午後 の 部	○ 自分再発見 II	「履歴マップづくり」
	○ グループワーク II	履歴マップから分かったこと、気付きの整理と共有
	○ アドバイザーからの情報提供	「今さら聞けない社会のあれこれ 実は情報は溢れている」
	○ 初めの一歩宣言	「やりたいこと大発表会」
	○ アンケート記入	

申込み〆切
11/25

FAX 023-622-6764

桜桃（チェリア）の会 ーやまがた女塾ー
「セカンドライフ準備セミナー」事務局行

「セカンドライフ準備セミナー」参加申込書

(よみがな) 参加者氏名		年齢	歳
参 加 者 連 絡 先	〒		
	TEL :	携帯番号 :	
	FAX :	E-mail :	
この講座を受講される目的、期待することなどご自由にお書きください。			

※上記申込書への記入内容は、本講座の目的以外で使用することはありません。