

まちなか保健室

10

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週 **七日町**

火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

6, 13, 20, 27 日

木曜日に
移動です!

毎週 **八日町“さら”**

木曜日 (協力金 100 円から、無料駐車場5台)

10:00~12:00

コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47

1, 8, 15, 22 日

健康教室・イベント (SUKSK ポイント 500)

8 日(木) 10:15~11:15

『健康の秘訣は腸にあり。』

大切な腸のケア』

山形ヤクルト 栄養士 松田

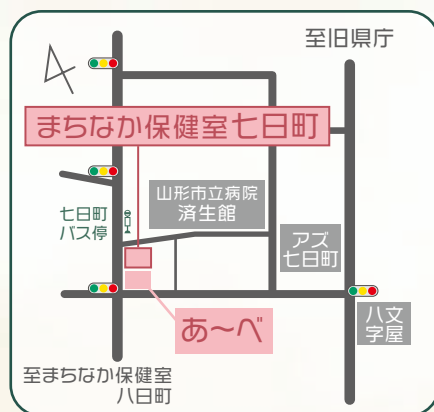
22 日(木) 10:15~11:15

『音楽で心と身体&脳をリフレッシュ』

ピアルーム ピアノ講師
音楽療法士 柴田

(敬称略)

出前講座のご依頼も受付中!



運営:
特定非営利活動法人

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

