

まちなか保健室

11

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。

看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週

火曜日

七日町

(飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ボンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜へ隣)

10:30~14:30

4, 11, 18, 25日

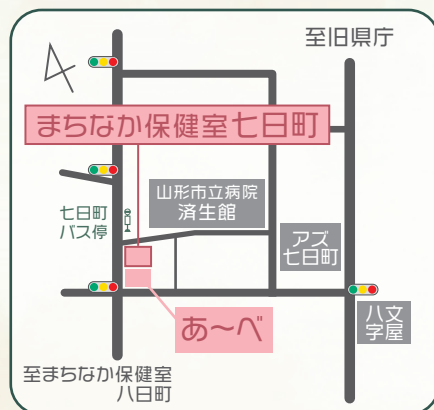
健康教室・イベント

SUKSK ポイント 500

4日(火) 10:30~11:30

『「はあって言うゲーム」をやってみよう!』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹



毎週

金曜日

八日町“さら”

(協力金 100円から、無料駐車場5台)

コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

7, 14, 21, 28日

健康教室・イベント

SUKSK ポイント 500

14日(金) 10:15~11:15

『知って納得! 薬の話!』

HAPPY LIFE 薬剤師 今井

21日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険 8

「デイサービス(通所介護)」(認知症対応型含む)』

通所介護事業所連絡会代表

28日(金) 10:15~11:15

『音楽は地球のことはです〜音楽で心と身体と脳のリフレッシュ〜』

ピアルーム ピアノ講師音楽療法士 柴田



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

