

# 賢い働き方を身につけよう

いずれは働きたいと思っているけれど・・・  
わたしに合った働き方は？  
今できることは何？

家庭と仕事との両立をめざす子育て中のママ！  
将来の働き方について一緒に考えませんか？

【講師】 滋賀マザーズジョブステーション  
キャリアカウンセラー 山下弓氏

【日程】 平成28年10月31日(月) または 11月1日(火)  
10時～12時 \*ご都合のよい日をお選びください。どちらの日も内容は同じです。

【対象】 再就職を目指している子育て中のママ  
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会場】 ハローワークプラザやまがた内(山形市双葉町 1-2-3) セミナールーム

【定員】 各日 10名 【託児定員】 各日 6名(要予約)

【料金】 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

託児付



■お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上 Fax にてお送りください。  
HP からもお申込みいただけます。

## マザーズジョブサポート山形

山形市双葉町 1-2-3 (山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内)

Tel : 023-665-5915 Fax : 023-665-5918

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

URL : <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

\*いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。

# 賢い働き方を身につけよう

《日 時》 平成 28年 10月 31 日(月)または 11月 1日(火)  
10:00~12:00

《主な内容》 ◎働く目的を明確にしよう  
◎今の気持ちを話してみよう  
◎自分の現状を理解しよう  
◎106万円と130万円の壁の違いと注意点  
◎これからの働き方を考えよう

《場 所》 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム  
(山形テルサ1階)

☆☆☆働くうえで心配・疑問に思っていることや、  
これからの希望をまとめて、将来に役立てていきましょう！

◇託児ご利用の方へ◇  
別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを  
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
			(年齢 歳)
日程	希望日に○をつけてください。(内容はどちらも同じです。) 10月31日(月) ・ 11月1日(火)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)

賢い働き方を身につけよう

◆マザーズジョブサポート山形

FAX: 023-665-5918