

やまがたし健康ベニレージ対象事業

目

からウロコの

栄養学講座

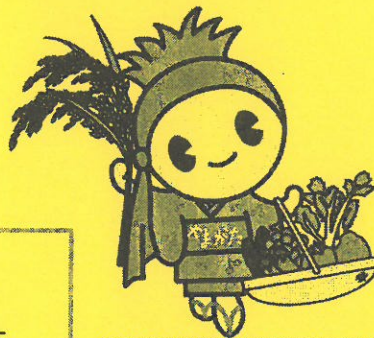
～認知症にならない食生活って？～

講師 管理栄養士（一般社団法人ゆにしあ代表）

池田 百合子 さん

日時

10月8日（土）
13:30～15:30



対象

山形市・上山市・天童市・
中山町・山辺町在住、
山形市在勤・在学の方
先着 30名

託児

*無料*要予約*先着順
*1歳以上未就学児
申込み〆切9月28日（水）
山形市外の方は要相談

会場

山形市男女共同参画センター 5F 視聴覚室
（山形市城西町2-2-22）

申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター（ファール）

☎023-645-8077（祝日を除く 9:00～17:00）