

再就職・転職・育休復帰を目指すママ達へ



働きたいママを応援する
コンシェルジュセミナー

参加
無料

託児
無料

自分軸で生きる人生設計

～環境に左右されない心をつくろう～

5 / 8 10:00
木 | 12:00

対象

再就職・転職を考えているママ

場所

山形テルサ 1F
ハローワークプラザやまがた内
セミナールーム

内容



「ワタシ軸」を探ろう

- ・これまでの自分の人生の経験から、やりがいや喜びを振り返ってみる
- ・自分にとって大切なものは何なのか、何が好きなのか、何をやりたいのかを考える

「ワタシ軸」と「現実」
との折り合いを考えよう

- ・めざす入職まで、できることは何なのかを具体的に考える
- ・カレンダーを使って、実際に今後の予定を立ててみる

「ふたつの目標設定」をしてみよう

- ・将来に達成したい目標と、当座の目標をそれぞれ設定してみる

無料で利用できる託児について
保育ルームにこにこ



対象：生後6か月～就学前のお子さん

- ・無料でご利用いただけます
- ・託児登録が必要です、事前に窓口での登録をお願いします
- ・託児利用には定員がありますので、お早めの予約をおすすめしております

お申込み・お問い合わせ

マザーズジョブサポート山形
【コンシェルジュコーナー】

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階
ハローワークプラザやまがた内

詳細はQRでご確認ください。

お申込み・お問い合わせ▼

LINE、mail、お電話（TEL:023-665-5915）にて



Instagramも更新中▶

