

ここから始めよう、ママの就活ステップ1

ママの 自 分 理 解

そろそろ働きたいな…と思ってるけれど
何から始めたらいいかわからないー
そんなママはいませんか？

就職活動は、「じぶんを知ること」が
最初の一步とされています。
たとえば、なにが得意で、なにが苦手なのか…
どんなことがやりたくて、
どんなことが好きなのか…

「ワタシって、こんなヒト」ってアピールしてみましょ
自分が考えている価値観や、職業観を整理してみましょ
わかっているようで意外と知らない自分に、
向き合ってみませんか？



4
28
(水)
10:00~12:00

- 【対象】** 再就職を目指している子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております
- 【会場】** ハローワークプラザやまがた内 (山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1F)
セミナールーム
- 【定員】** 受講者 4 名
- 【託児】** 定員があります お問合せください
<託児ご利用の方へ>
①生後 6 ヶ月～就学前のお子さんが対象です
②託児登録が必要です。セミナー前日までに登録をお済ませください

●受講者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
 - ・会場でのマスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により
中止または延期となる場合がございます
あらかじめ、ご了承ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3
山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内
専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>



※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	ここから始めよう、ママの就活ステップ1 ママの自分理解
日時	令和3年4月28日(水) 10:00~12:00
会場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p>第一部 ワークシートを使って「わたしのこれまで」を振り返るー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・これまでの経験や、がんばってきたことを振り返り、好きなことや嫌いなこと、得意なことや苦手なことなどをクリアにしていきます <p>第二部 対話をしながら「わたしのアピールポイント」を見つけるー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者同士で共有し、対話をしていくことで自分を見つめ直し、自分のアピールポイントはどんなところか考えていきます

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室での託児となります。
 セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。
 おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

令和3年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	お子さんのアレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		生年月日
	氏名	性別 男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)