

かぞくの じかん

一日のスケジュールを見直そう

～コペアレンティング
&共感セッション～

育児は
チームで!!

令和7年

11月22日(土)

10:00～12:00

子育てランドあ～べ研修室

参加費
無料

託児料
無料

生活はどう変わる?働く生活・赤ちゃんのいる生活を
具体的にイメージしましょう。

大事にしている生活スタイルを夫婦や家族で共有しましょう。
お互いを尊重するためにできることを考えましょう。

**対象：職場復帰を考えているママパパ
育休中ママパパ・妊娠中のママパパ**

★ご夫婦でご参加ください★

講師：中村康香教授

山形県立保健医療大学 コペアレンティング研究会

託児：先着10名程度（お早めにお申込み下さい）

申込：電話またはあ～べ受付、下記QRコードより申し込み下さい

この講座はコペアレンティング研究会・マザーズジョブサポート山形・子育てランドあ～べの連携事業です。



子育てランドあ～べ Tel:023-615-1930

〒990-0042 山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1F

受付時間:9:00～17:00 毎週木曜日・毎月最終火曜日は休館



共催 マザーズジョブサポート山形コンシェルジュコーナー