

# まちなか保健室

# 5

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ポントツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

SUKSK ポイント 500

10:30~14:30

12, 19, 26日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

12日(火) 10:30~11:30

『ご存知ですか?あなたの地域の地域包括支援センター』

さくら地域包括支援センター

毎週 **八日町“さら”**  
木曜日 (協礼金 100円から、無料駐車場5台)

コミュニティ Sala 1階  
山形市八日町 1-3-47

木曜日に移動です! 10:00~12:00

7, 14, 21, 28日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

14日(木) 10:15~11:15

『睡眠の不思議 くっすり眠れるには?』

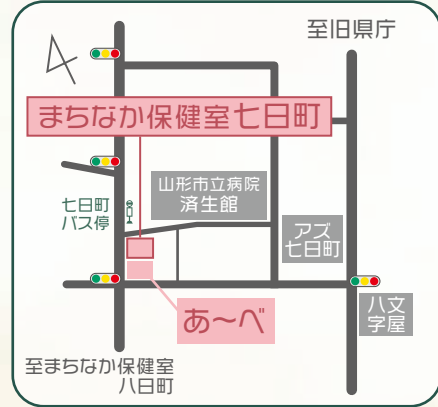
暮らしの保健室やまがた 保健師 本橋

28日(木) 10:15~11:15

『からだも気持ちもスッキリ体操』

ダンススペース代表 加藤  
(敬称略)

## 出前講座のご依頼も受付中!



運営:  
特定非営利活動法人

暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)

[kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)  
(代表 大竹)

