

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日、ポンツリーカフェの一角を
お借りして保健室を開設しています

10:30～15:00 相談無料（飲み物・駐車場有料）

10:30～11:30 健康教室（講話と茶話会）

SUKSK ポイント 500

12/5 ラーメン王国山形で高血圧にならないためには

山形県栄養士会・萬屋薬局 管理栄養士 大沼

12/12 がんサロンともしび（がんを体験したピアサポーターによる
思いの傾聴共感） 暮らしの保健室やまがた 薄羽 小林

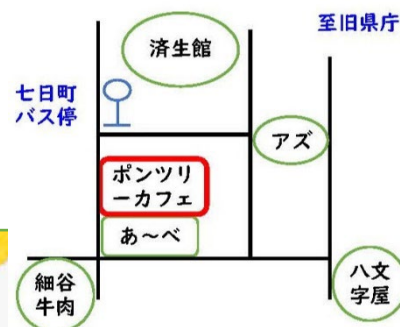
12/19 「こころカード」でお話しませんか Present time 代表 塩野

12/26 おなかすっきり～トイレの話～ 暮らしの保健室やまがた 大竹

11:30～15:00 個別相談

カフェは通常通り営業しております

看護師や保健師がおりますのでお声がけください



- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
- 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
- 血圧測定もできます。

場所：**Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内**

(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ～ベ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド

