

# まちなか保健室

# 11

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜へ隣)

10:30~14:30

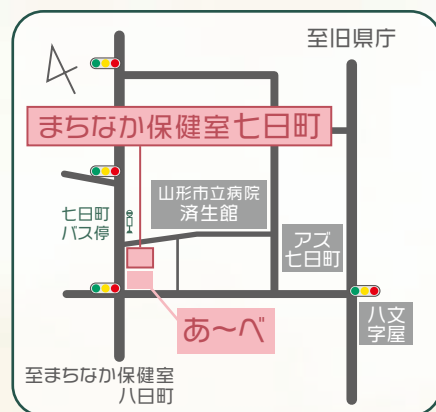
10, 17, 24日

健康教室・イベント (SUZUKI ポイント 500)

10日(火) 10:30~11:30

『冬の寒さに付いていく食養生』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部



毎週 **八日町“さら”**  
木曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)

コミュニティ Sala 1 階  
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

5, 12, 19, 26日

健康教室・イベント (SUZUKI ポイント 500)

12日(木) 10:15~11:15

『冬の寒さに付いていく食養生』

暮らしの保健室やまがた 管理栄養士 阿部



26日(木) 10:15~11:15

『こころ健やかに暮らしこつ』

二本松会かみのやま病院 公認心理師・臨床心理士 佐藤

## 出前講座のご依頼も受付中！

運営：  
特定非営利活動法人

**暮らしの保健室やまがた**  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)

✉ [kuraho.ygt@gmail.com](mailto:kuraho.ygt@gmail.com)  
(代表 大竹)

