



これだけは知っておこう！ 働くママの基礎知識 お金とキャリアアップ



6 / 25 水 10:00
|
12:00

参加
無料

託児
無料

対象

再就職・転職を考えているママ

場所

山形テルサ 1F
ハローワークプラザやまがた内
セミナールーム

無料で利用できる託児について 保育ルームにこにこ

対象：生後6か月～就学前のお子さん

- 無料でご利用いただけます
- 託児登録が必要です、事前に窓口での登録をお願いします
- 託児利用には定員がありますので、お早めの予約をおすすめしております

内容

オンライン受講も可能です！

- Q1 「103万、130万の壁」ってなんだろう？
- Q2 「扶養の範囲内で働く」ってどういう意味？
- Q3 将来、「年金」ってどのくらいもらえるの？
- Q4 給与明細の「社会保険料」ってどんなお金？
- Q5 正社員、パート、契約社員…働き方の違いはなんだろう？
- Q6 これから「キャリア」を積むためにできることは？

ママたちのお仕事選びに役立つ情報がたくさん！
社会保険労務士が、皆さんの疑問にお応えします！



■講師紹介■

社会保険労務士 佐藤 由香里氏
<プロフィール>

育児期間中に社会保険労務士の資格を取得。
その後、開業。キャリアコンサルタントの資格を併せ持ち、
マザーズジョブサポート山形にてママ向けの個別相談やセ
ミナーを行う。また、中小企業に対する労務アドバイスや
セミナー、就活前の学生に対するセミナー等を実施している。

お申込み・お問い合わせ

マザーズジョブサポート山形 【コンシェルジュコーナー】

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3山形テルサ1階
ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

詳細はQRでご確認ください。

お申込み・お問い合わせ▼

LINE、mail、お電話（TEL:023-665-5915）にて



Instagramも更新中▶



令和7年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務（このセミナーは、山形県の委託事業です）