

まちなか保健室

8

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週 **七日町**
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜へ隣)

5, 19, 26日



健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

5日(火) 10:30~11:30

『上手な医者のかかり方 (10 か条)』

暮らしの保健室やまがた 看護師 大竹

毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1 階
金曜日 (協力金 100 円から、無料駐車場5台)
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

1, 8, 22日



健康教室・イベント **SUKSK ポイント 500**

8日(金) 10:15~11:15

『健康の秘訣は腸にあり。大切な腸のケア』

山形ヤクルト

22日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険 5』

『訪問介護 (ホームヘルプサービス)・訪問入浴』

山形市訪問介護事業所連絡会代表
山形市訪問入浴事業所連絡会代表

出前講座のご依頼も受付中!



運営:
暮らしの保健室やまがた
つながり 学び 健やかな暮らしへ
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)
kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

