

知っててよかった!



秋野菜と果物の 上手な撮り方・選び方

☆ 季節の野菜や果物の上手な選び方、季節に合った効果的な摂取の仕方について
学んでみませんか♪



日時

10月24日(水)
13:30~15:30

会場

山形市男女共同参画センター
「ファーラ」5F 視聴覚室



講師

野菜ソムリエ上級Pro
山口 美香 氏



託児

- * 1歳以上未就学児
- * 無料 * 要予約(先着順)
- * 10月14日(日)まで電話で申込み
- * 山形市以外の方はご相談ください

対象

山形市・上山市・天童市・中山町・山辺町在住、
山形市在勤・在学の方 先着30名

申し込み・問合せ

山形市男女共同参画センター「ファーラ」

☎023-645-8077 (祝日を除く9:00~17:00)

🏠山形市城西町2-2-22

