

パパ・おじいちゃんと！

SUKSKポイント対象

からだであそぼう！

～ふれあい運動タイム～

令和7年11月1日(土) 10:00～11:30



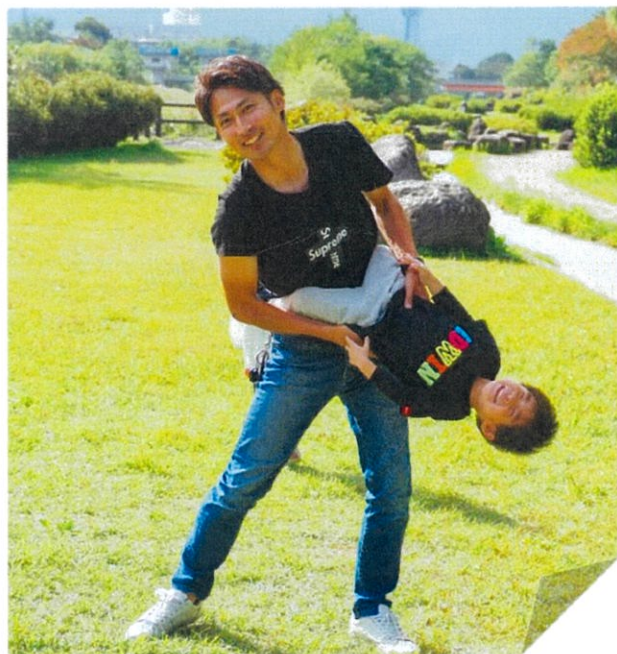
会 場: 山形市総合福祉センター (山形市城西町2-2-22)

1階体育ホール



講 師: OYAKO Fit 指導者
細谷 徹 氏

おうちでできる簡単な体操です。
パパ・おじいちゃんと一緒に、
楽しくからだを動かしましょう！



スポーツクラブでの指導歴15年、大人・子ども合わせて1,000人以上に運動を指導。
水泳や陸上で培った経験を活かし、幼児期の体づくりや親子のふれあいを大切に運動あそびの発信を行っています。



@KIDS_GOONTOUP

『とおるパパ・かおりママ
運動能力グーンとUp↑↑』

インスタグラムで発信中！

申込みはこちらから →



★対 象 山形市・寒河江市・上市市・村山市・天童市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町在住または、山形市在勤・在学の方で
3歳～6歳の未就学児と父または祖父

★定 員 12組

★持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲み物

★保険料 おひとり 21円 当日集金します。
(つり銭のないようにお願いします。)
※10月23日(木)以降のキャンセルは保険料をいただきます。

★託 児 1歳以上未就学児(無料・予約制)

★申込み 上記2次元コードよりお申込みください。

しめきり 10月6日(月)

★申し込み多数の場合は抽選になります。
抽選結果は10月10日(金)までにお知らせします。

山形市男女共同参画センター「ファアラ」

〒990-0832 山形市城西町2-2-22 (山形市総合福祉センター内)

TEL:023-645-8077 (日曜・祝日を除く9:00～17:15)

E-mail fala@city.yamagata-yamagata.lg.jp

「ファアラ」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがた、山形市公式ホームページ、公式インスタグラム等
各種事業を随時掲載しています。また、個人情報適切に管理し、当該事業の業務目的以外には使用しません。



YAMAGATASHI_FALA

ファアラの情報は公式イン
スタグラムで発信中です！