

# まちなか保健室

# 9

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。  
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

## 9月の予定



毎週 **七日町**  
火曜日 (飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内  
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜へ隣)

10:30~14:30

2, 9, 16日



健康教室・イベント SUKSKポイント 500

9日(火) 10:30~11:30

『ゲームと笑いでリフレッシュ』

暮らしの保健室やまがた 看護師 小林

毎週 **八日町“さら”** コミュニティ Sala 1階  
金曜日 (協力金 100円から、無料駐車場5台)  
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

5, 12, 19, 26日



健康教室・イベント SUKSKポイント 500

12日(金) 10:15~11:15

『足の健康』

暮らしの保健室やまがた  
フットヘルパー/介護福祉士  
大場

19日(金) 10:15~11:15

知って備える介護保険 6「訪問看護・訪問リハビリ」  
山形市訪問看護事業所連絡会代表  
山形市訪問リハビリ事業所連絡会代表

26日(金) 10:15~11:15

『ゲームと笑いでリフレッシュ』

暮らしの保健室やまがた 看護師 小林

## 出前講座のご依頼も受付中!



運営:  
暮らしの保健室やまがた  
つながり 学び 健やかな暮らしへ  
(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>  
(右の二次元コードからアクセス)  
kuraho.ygt@gmail.com  
(代表 大竹)

