

# 自分磨きは、 まず笑顔から!

(わたし)



～相手に好印象をあたえるために～

講師

◆山田 貴子 さん◆  
(印象評論家 重太みゆき公認 スマイルトレーナー®)

日時

11月2日(金)18:30~20:30

会場

男女共同参画センター「ファーラ」5F 視聴覚室

持ち物

- ・大き目の手鏡(卓上タイプの方が便利です)
- ・お化粧直し道具 ・スマートフォン

対象

山形市・上山市・天童市・中山町・山辺町在住  
または山形市在勤・在学の女性 先着20名

託児

1歳以上未就学のお子さん・無料・先着順・要予約  
10月23日(火)までお申込みください。  
山形市以外の方はご相談ください。

申込先

男女共同参画センター「ファーラ」 山形市城西町2-2-22  
023-645-8077 (祝日を除く毎日9時~17時15分)