

# 更年期なんて

# 怖くない!

## ～更年期の身体と心の変化～

講師 助産師



荒井 眞智子 さん

### 日時

8月27日(木)  
10:00~12:00

### 対象

山形市・寒河江市・上山市・村山市・天童市・東根市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町在住、または山形市在勤・在学の方

先着 25名(男女問わず)

※受講される方のお名前・住所・電話番号をお伺いします。

### 託児

\*無料\*要予約\*先着順

\*1歳以上未就学児

申込み〆切8月17日(月)

まで電話で申込み

(山形市以外の方は要相談)

### 会場

山形市男女共同参画センター「ファール」5F 視聴覚室  
(山形市城西町2-2-22 総合福祉センター内)

※マスクの着用をお願いいたします。また、当日発熱や風邪の症状がある場合は受講をお控えください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、講座が中止または延期となる場合がございます。

その際は、市ホームページでお知らせするとともに、申込者にはお電話でご連絡いたします。

申込み・問合せ 山形市男女共同参画センター「ファール」

☎023-645-8077 (祝日を除く9:00~17:15)

「ファール」は山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。また、個人情報適切に管理し、講座事務及び感染症対策の目的にのみ使用します。なお、当該施設利用者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合等、必要に応じていただいた個人情報を保健所等に提供する場合がありますので、あらかじめご了承ください