

託児
あり

平成30年度 山形市男女共同参画センター ファーラ市民企画講座

心も体も元気アップ講座

—シナプソロジーと絵本で—

心がほっこりする絵本と脳が活性化するシナプソロジーで
活力がでます。笑いあいの楽しい時間をご一緒しませんか？
心も体も元気になって、健康長寿をめざしましょう。

日時：**11月24日(土)午後2時～午後4時**

会場：山形市男女共同参画センター「ファーラ」5階 視聴覚室
(山形市城西町2-2-22)

講師：大人絵本セラピー山形
絵本セラピスト・シナプソロジーインストラクター

武田 和子 氏

対象：山形市・天童市・上山市・山辺町・中山町在住、
山形市在勤・在学の方 先着60名

託児：1歳以上未就学のお子さん・無料・先着順・要予約
11月14日(水)までお申し込みください。
◆山形市以外の方はご相談ください。

申込先：山形市男女共同参画センター「ファーラ」 023-645-8077
(祝日を除く毎日9:00~17:15) 山形市城西町2-2-22

問合せ：大人絵本セラピー山形 代表 武田和子

[Tel :090-1935-8658](tel:090-1935-8658)

[Mail:takekazukokko06@gmail.com](mailto:takekazukokko06@gmail.com)

「ファーラ」は、山形市が運営している公的施設です。広報やまがたや山形市ホームページに各種事業を随時掲載しています。また、個人情報には適切に管理し、当該事業の業務以外には使用しません。